

S-TALENT

PĚTIFAKTOROVÝ MODEL OSOBNOSTI

SALMONDO JUNIOR - PRO ŽÁKY 7 - 9 TŘÍD



PODROBNOSTI DOTAZNÍKU

S-Talent je dotazník vycházející z pětifaktorového modelu osobnosti. Tento model (známý také jako Big 5, či OCEAN) je dnes zřejmě nejrozšířenějším vědecky uznávaným modelem osobnosti. Vychází z nejmodernějšího vědeckého modelu struktury osobnosti a umožňuje poznat klíčové parametry, které ji definují. Testové metody adaptující tento model osobnosti oproti typologiím (jako je například dotazník MBTI), umožňují podrobněji popsat strukturu osobnosti, k čemuž využívají pět základních dimenzí, míru:



**OTEVŘENOST VŮČI
ZKUŠENOSTEM**
OPENESS

O



SVĚDOMITOST
CONSCIENTIOUSNESS

C



EXTRAVERZE
EXTRAVERSION

E



PŘÍVĚTIVOST
AGREEABLENESS

A



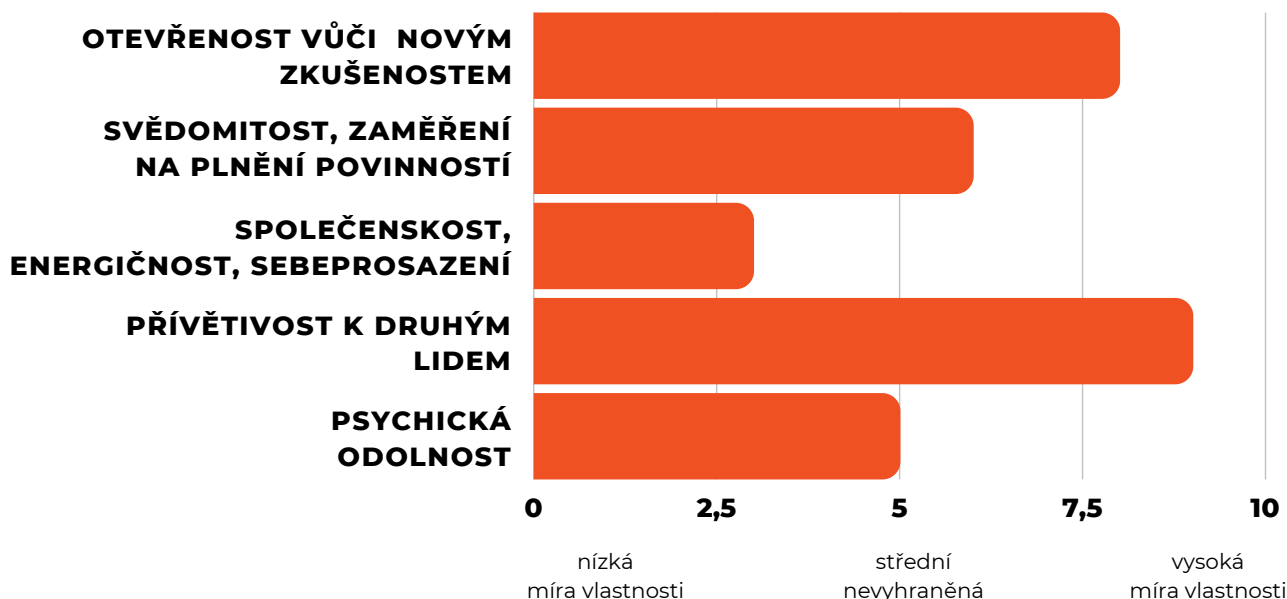
**PSYCHICKÁ
ODOLNOST**
NEUROTICISM

N

Testy vycházející z pětifaktorového modelu nebývají zpravidla tak dostupné jako například výše zmíněné typologické testy a jejich využití v praxi vyžaduje poměrně náročnou adaptaci pro cílovou skupinu. Jsme proto velmi rádi, že jsme i díky spolupráci s Akademií věd ČR mohli dotazník vycházející z tohoto modelu připravit pro využití v rámci kariérového poradenství a zařadit jej do aplikace Salmondo.

VÝSLEDKY DOTAZNÍKU

Každou z pěti obecných charakteristik osobnosti lze nahlížet jako kontinuum, kde se na jednom pólu nacházejí jedinci s vysokou mírou sledované vlastnosti, na opačném pólu pak jedinci, kteří si danou vlastnost přisuzují v malé míře a uprostřed jedinci v dané vlastnosti nevyhranění. V následujícím stručném popisu jsou uvedeny nejvýznamnější charakteristiky jedinců majících sledované vlastnosti ve vysoké a nízké míře. Dotazník tedy zkoumá, zda si respondent přisuzuje spíše vyšší, průměrnou či nižší míru každé z pěti obecných vlastností osobnosti.



Graf: Ilustrativní ukázka výsledku testu v aplikaci Salmondo.

Tento dotazník nezjišťuje inteligenci nebo schopnosti a není ani ke zjišťování psychických poruch. Poskytuje informace o tom, jak obvykle:

- přemýšlíme
- prožíváme
- myslíme, že působíme na druhé.

Je zapotřebí mít na paměti, že informace o osobnostních vlastnostech zjištěné na základě odpovědí v dotazníku neznamenaají horší nebo lepší výsledek. Poukazují pouze na fakt, že osobnost každého člověka má své silné a slabé stránky, přičemž zároveň zdůrazňují, že žádná vlastnost není sama o sobě lepší než jiná.

Se všemi zkoumanými vlastnostmi jsou tedy spojené jak silné stránky, tak ty slabé a tímto způsobem je dobré s výsledky také pracovat.

Vzhledem ke specifiku cílové skupiny uživatelů Salmonda pro ZŠ získají u testu S-Talent respondenti v interpretaci především:

- silné stránky plynoucí z jednotlivých vlastností
- popisy souvisejících schopností
- a tipy pro další rozvoj.

Vzhledem k nízkému věku žáků (2. stupeň základní školy) zároveň S-Talent neposkytuje konkrétní interpretaci k výsledku 4. zkoumaném faktoru - odolnosti vůči psychické zátěži. Aby však tento důležitý faktor nebyl zcela vynechán, vliv stresu v pracovním prostředí je ve vyhodnocení dotazníku také obecně vysvětlen.

PRÁCE S DOTAZNÍKEM

S-Talent základním stavebním kamenem pro získání informací o základních osobnostních vlastnostech a předpokladech žáka. Při práci s výsledky žáka lze podle interpretace jednoduše určit jeho výsledek na jednotlivých škálách (kromě zmiňované odolnosti vůči psychické zátěži) a využít tak v rámci navazujícího poradenství i další informace o jednotlivých faktorech (ať už těch zmíněných výše nebo podrobnějších, které jsou samozřejmě dohledatelné v odborné literatuře či na věrohodných webech věnujících se psychologii).

Silné stránky plynoucí ze zjištěných vlastností v dotazníku lze opět velmi dobře propojovat s ostatními informacemi, z oblasti sebepoznání daného žáka (a to ať už získané z aplikace Salmondo nebo z jiných nástrojů):

- **Využil nějak žák zjištěné silné stránky při dosahování některých ze svých osobních úspěchů?**
- **Používá své silné stránky v rámci motivujících aktivit, které jej motivují či v rámci svých oblíbených školních předmětů?**
- **V jakých profesích (lze začít u databáze S-Focus) a jakým způsobem se dají tyto silné stránky uplatnit?**

Právě tyto společné průsečíky mohou velmi vhodným odrazovým můstkem pro volbu vhodného dalšího směřování (studijního i profesního), ve kterém bude žák úspěšný a který jeh bude zároveň maximálně naplňovat.

SALMONDO - Aplikace pro efektivní kariérové poradenství na ZŠ

Salmondo je webová aplikace pro podporu kariérového poradenství, jejímž cílem je podpořit žáky v sebepoznání a nabídnout školním poradcům a pedagogům vhodný nástroj pro poskytování efektivního a kvalitního kariérového poradenství. Salmondo obsahuje řadu psychologických metod, které žákům pomohou s rozhodnutím o jejich budoucnosti. Ať už jde o testy osobnosti, zájmové orientace, metody vycházející z pozitivní psychologie či ověřené manažerské techniky. Více informací a tipů pro práci s aplikací najdete v našem bezplatném online kurzu [Salmondo Akademie pro ZŠ](https://www.salmondo.cz).