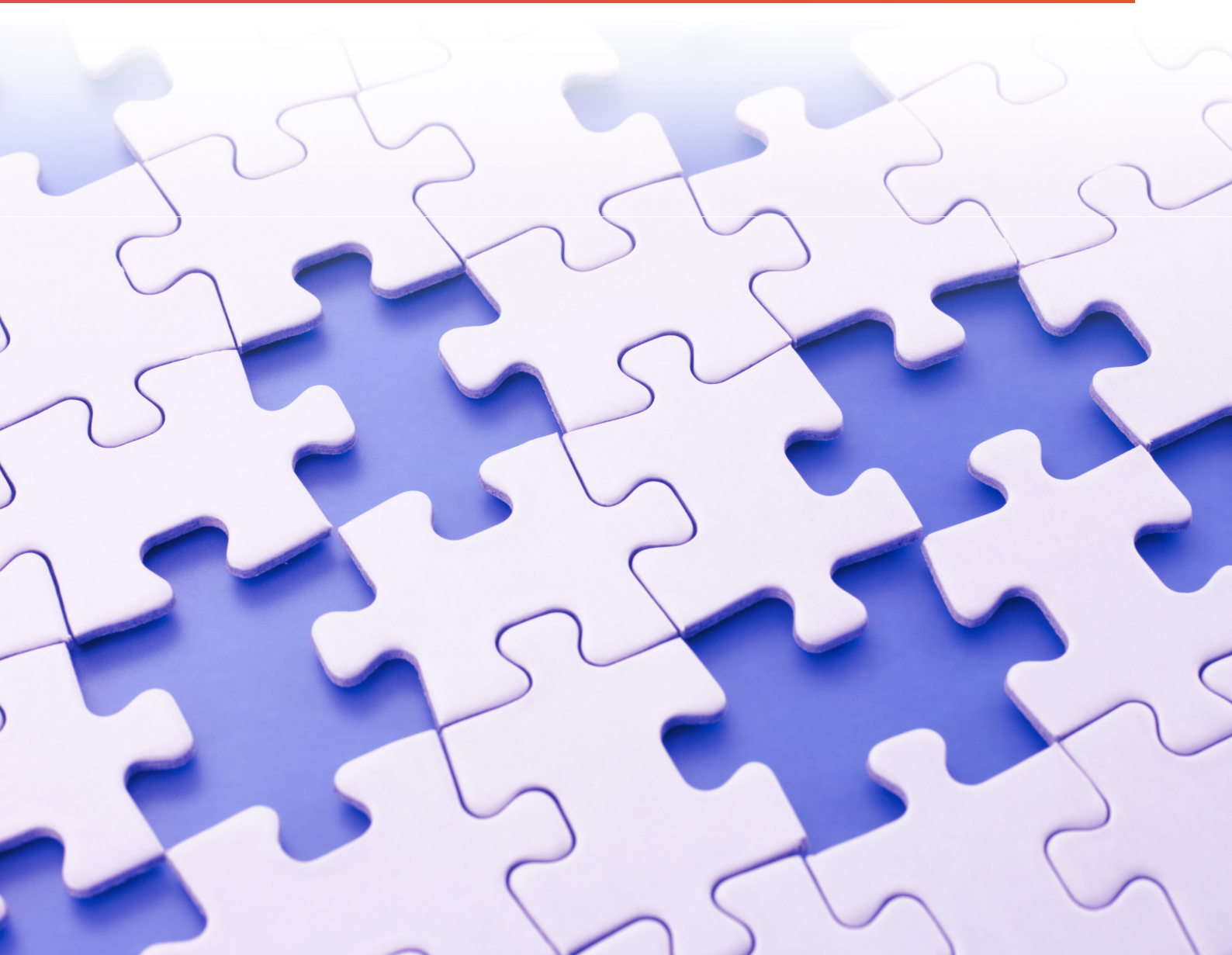


PROFESNĚ-ZÁJMOVÝ TEST

RIASEC

PRŮVODCE PRO
KARIÉROVÉ PORADCE



VÁŽENÍ KARIÉROVÍ PORADCI,

tento e-book vám přináší komplexní pohled na metodu RIASEC (Hollandův test profesních zájmů) – jeden z nejpoužívanějších nástrojů pro mapování zájmové orientace v kariérovém poradenství. Dozvíte se, proč je tato metoda ideální pro práci se žáky při volbě dalšího studia a profese, a jak s ní inovativně pracuje aplikace Salmondo, která ji propojuje s identifikací talentů a pozitivní psychologií.

ČÁST A: CO JE RIASEC

TEORETICKÉ ZÁKLADY METODY

Metoda RIASEC vychází z práce amerického psychologa **Johna L. Hollanda**, který v 60. letech 20. století vytvořil teorii kariérního vývoje založenou na **předpokladu, že lidé hledají pracovní prostředí odpovídající jejich osobnosti a zájmům**. Holland identifikoval šest základních typů osobnosti a jim odpovídajících pracovních prostředí.

PROČ JE RIASEC TAK ROZŠÍŘENÝ?

Model RIASEC je dnes **nejpoužívanější metodou kariérového poradenství** po celém světě. Jeho síla spočívá v:

- **jednoduchosti,**
- **srozumitelnosti**
- **praktické využitelnosti.**

Výzkumy opakovaně potvrzují, že soulad mezi zájmovým typem člověka a typem pracovního prostředí vede k **vyšší pracovní spokojenosti, lepšímu výkonu a nižší fluktuaci**.

ŠEST OBLASTÍ ZÁJMŮ

Model rozlišuje **šest základních zájmových orientací**, které se tradičně označují akronymem RIASEC:



REALISTICKÝ
REALISTIC

R



VĚDECKÝ
INVESTIGATIVE

I



UMĚLECKÝ
ARTISTIC

A



SPOLEČENSKÝ
SOCIAL

S



PODNIKAVÝ
ENTERPRISING

E



ORGANIZOVANÝ
CONVENTIONAL

C

Každý člověk má **unikátní kombinaci těchto šesti orientací**, přičemž některé jsou **dominantní** a jiné méně výrazné. Výsledný profil pak vytváří tzv. Hollandův kód (např. SAE), který lze přímo propojit s vhodnými profesemi.

Jinými slovy, **doporučení vychází z pozorování, v jakých profesích bývají spokojení lidé se stejným či podobným zájmovým profilem**.

STRUČNÝ PŘEHLED PROFESNĚ ZÁJMOVÝCH SMĚRŮ:

1.	REALISTICKÝ	- práce s nástroji, stroji, zvířaty, venkovní činnosti - typické profese: mechanik, truhlář, zahradník, veterinář
2.	VĚDECKÝ	- řešení problémů, výzkum, analýza dat - typické profese: vědec, programátor, lékař, analytik
3.	UMĚLECKÝ	- kreativní vyjádření, originalita, estetika - typické profese: grafik, hudebník, spisovatel, architekt
4.	SOCIÁLNÍ	- pomoc lidem, výuka, péče - typické profese: učitel, psycholog, zdravotní sestra, sociální pracovník
5.	PODNIKAVÝ	- vedení lidí, obchod, přesvědčování - typické profese: manažer, podnikatel, právník, obchodní zástupce
6.	ORGANIZOVANÝ	- práce s daty, administrativa, systematičnost - typické profese: účetní, asistent, knihovník, úředník

PROČ RIASEC PRO KARIÉROVÉ PORADENSTVÍ NA ŠKOLÁCH?

- ✓ **Věkově vhodný** - použitelný již od 13 let, zohledňuje vývojová specifika žáků.
- ✓ **Srozumitelný** - žáci i rodiče snadno pochopí výsledky bez odborných znalostí.
- ✓ **Propojený s praxí** - přímé napojení na databáze profesí a studijních oborů.
- ✓ **Ověřený časem** - desítky let výzkumu a praktických zkušeností.
- ✓ **Pozitivně laděný** - každý výsledek ukazuje potenciál, ne limity.

KLÍČOVÁ VÝHODA

RIASEC nepracuje s deficity. Neukazuje, co žákovi nejde, ale **kam směřují jeho přirozené zájmy.** To odpovídá moderním přístupům pozitivní psychologie a posiluje motivaci žáků k dalšímu rozvoji.



ČÁST B: RIASEC V APLIKACI SALMONDO

VYUŽITÍ METODY

V aplikaci Salmondo jsme metodu RIASEC **rozvinuli a přizpůsobili** potřebám moderního kariérového poradenství.

NOVÁ POJMENOVÁNÍ OBLASÍ

V aplikaci Salmondo nepracujeme s původními anglickými názvy (Realistic, Investigative atd.) ani s jejich tradičními českými překlady. Proč jsme to udělali?

- **Zaměření na činnost** – Místo "jsi realistický typ" říkáme "baví tě budování". Žák vidí konkrétní aktivity, ne abstraktní označení osobnosti.
- **Srozumitelnost** – "Vědecký typ" může znít akademicky a vzdáleně, zatímco "myšlení" okamžitě evokuje řešení problémů, logiku a analytickou práci, kterou každý zná.
- **Pozitivní konotace** – Každý název zní aktivně a má jasnou přidanou hodnotu, bez hierarchie nebo nálepkování různých směrů.
- **Kariérová relevance** – Názvy přímo napovídají pracovní aktivity a usnadňují propojení s profesemi a studijními obory.



OD ZÁJMŮ K TALENTŮM

Zásadní inovace Salmonda spočívá v **propojení zájmové orientace s konceptem talentů**. Každá dominantní oblast zájmu totiž **naznačuje specifické předpoklady a schopnosti**. Lidé se zaměřením na *Pomáhání* vynikají svou *starostlivostí* a schopností *rozvíjet druhé*. Ti, které baví *Tvoření*, vynikají *kreativitou* a *představivostí*. Tento přístup žákům ukazuje nejen CO je baví, ale také V ČEM jsou dobří.

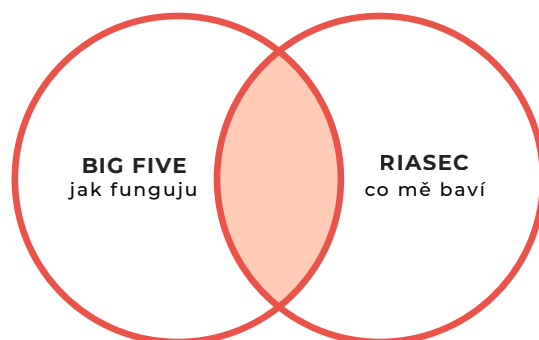


TEST SALMONDO = RIASEC + BIG FIVE

Test Salmondo je unikátní **kombinací dvou ověřených metod**: - RIASEC mapuje zájmy ("Co mě baví?") - Big Five mapuje osobnost ("Jak funguju?")

Výhody kombinace:

- Komplexnější pohled na žáka
- Přesnější doporučení profesí a škol
- Identifikace všech talentů (ze zájmů i osobnosti)
- Lepší pochopení motivace a pracovního stylu



PRAKTICKÉ VÝSTUPY PRO ŽÁKY

Po vyplnění testu Salmondo žák získá:

■ ZÁJMOVÝ PROFIL S POROVNÁNÍM VŮČI NORMĚ

Na grafu (hexagonu) žák uvidí **své výsledky, a porovnání s průměrem výsledků** podobné cílové skupiny v ČR. Okamžitě tak vidí, jaké jsou jeho dominantní zájmové směry a v podrobném popisu se může dočíst, jak toto jeho zaměření souvisí s následnou studijní a profesní dráhou.

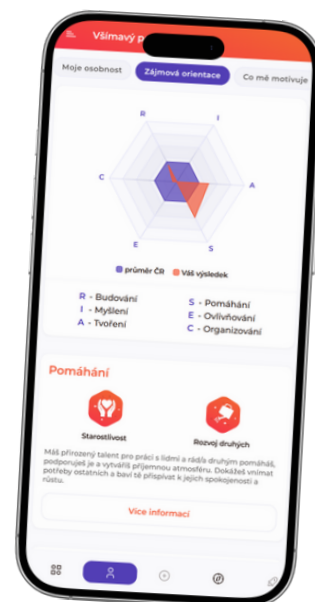
■ IDENTIFIKOVANÉ TALENTY Z DOMINANTNÍCH OBLASTÍ

Každý dominantní směr poukazuje na dva talenty, kterými žák disponuje.

Celkově Salmondo pracuje s 42 talenty. Každému žákovi aplikace ukáže jeho "superschopnosti" – tedy ty nejsilnější talenty vycházející z jeho osobnostního profilu - výsledků testu (RIASEC + Big Five)

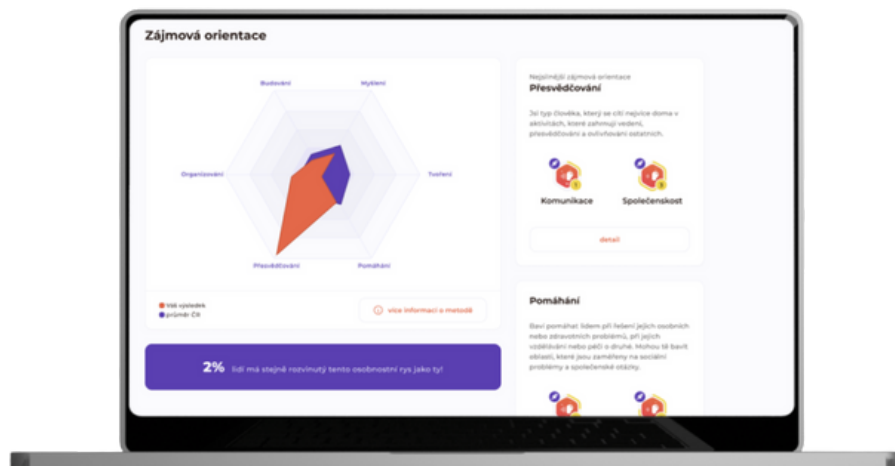
■ PERSONALIZOVANÁ DOPORUČENÍ

- Vhodné profesní směry s využitím talentů
- Konkrétní profese s podrobnějším popisem
- Studijní obory propojené s databází infoabsolvent.cz
- Seznam škol nabízejících dané obory napříč republikou



VÝHODY PRO KARIÉROVÉ PORADCE

1. **Úspora času** - test vyplní celá třída online najednou
2. **Okamžité výsledky** - automatické vyhodnocení s českou normou
3. **Strukturovaná data** - přehledné podklady pro konzultace
4. **Dlouhodobá práce** - žáci mohou průběžně rozvíjet identifikované talenty
5. **Přímé propojení s databází škol a seznamem profesí**
6. **Podpora rozhodování** - konkrétní doporučení usnadňují volbu školy



ZÁVĚR

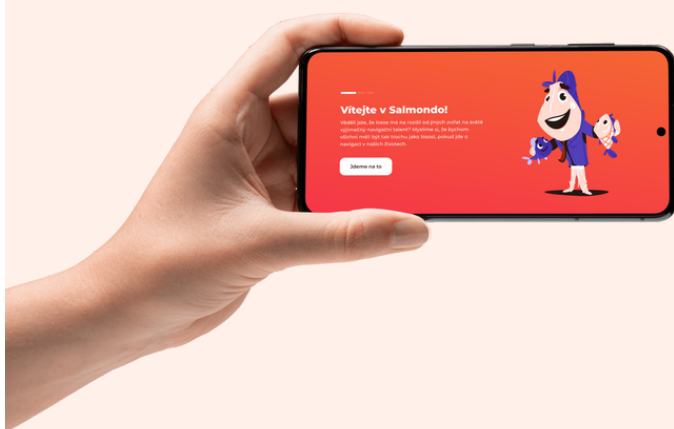
Metoda RIASEC v podání aplikace Salmondo představuje moderní nástroj kariérového poradenství, který propojuje ověřenou teorii s inovativním talentovým přístupem. Díky kombinaci se zájmovou orientací, identifikací talentů a testem osobnosti Big Five získávají žáci komplexní pohled na své předpoklady a možnosti uplatnění.

ZDROJE K HLUBŠÍMU STUDIU

- Holland, J. L. (1997). Making vocational choices: A theory of vocational personalities and work environments
- Mezera, A. (2005). Dotazník struktury obecných zájmů (DSOZ). Praha: Testcentrum.
- Mezera, A. (2018). Zájmový dotazník - příručka pro poradenskou praxi
- Hladě, P., & Balcar, J. (2012). Sociálně-psychologické aspekty volby povolání u žáků základních škol. Pedagogická orientace, 22(4), 544-564. [Výzkum potvrzující vhodnost metody RIASEC pro žáky 8. a 9. tříd v ČR]
- Vendel, Š. (2008). Kariérní poradenství. Praha: Grada Publishing.

VYZKOUŠEJTE SALMONDO NA VLASTNÍ KŮŽI

Chcete vidět, jak RIASEC funguje v praxi? **Vyzkoušejte si plnou demo verzi aplikace Salmondo zdarma.**



Vyplňte si test,
prozkoumejte své talenty a
podívejte se, jaká doporučení
by vám Salmondo nabídlo.

Pochopíte tak, jak s aplikací
budou pracovat vaši žáci – a
získáte lepší představu o tom,
jak jim s výsledky pomoci.

VYZKOUŠET SI DEMO