

CO MĚ BAVÍ?

Jaké aktivity mě přirozeně motivují? Co mě na nich baví?

Jaká mě napadá profese, ve které bych se těmto aktivitám, které mě baví, mohl/a věnovat?

Jaké mě napadají nové možnosti, jak se věnovat aktivitám, které mě baví?

CO MI JDE?



Co se mi v poslední době povedlo?
(Nezapomeň, i na maličkostech záleží.)



Jak jsem toho docílil/a?

Co na mě ostatní oceňují (rodina,
kamarádi, učitelé)? A co si o tom
myslím já (jak mi to zní)?

Libí se jim, že jsem:



Libí se jim, že umím:



Libí se jim, že mám:



JÁ

NA ČEM MI ZÁLEŽÍ?



Čeho si na jiných lidech vážím?

>

>

>

>

>

>

Které hodnoty jsou pro mě důležité?

1. nejdůležitější
je pro mě:

2. _____

3. _____

zkus seřadit
všechny
hodnoty podle
důležitosti



VÝSLEDKY TESTU S-FOCUS**S čím ve výsledcích
testu souhlasím?**

✓

✓

✓

✓

S čím ve výsledcích nesouhlasím?

✗

✗

✗

✗

**Co mě na výsledcích
překvapilo a čím?**

➤ Překvapilo mě

➤ Překvapilo mě

➤ Překvapilo mě

Protože

Protože

Protože



VÝSLEDKY TESTU S-FOCUS

Vyber 3 profese, které tě nejvíce zaujaly, a ke každé vyplň tento pracovní list s pomocí databáze NSP.cz.

PRVNÍ vybraná profese odpovídající mému zájmovému typu:

Příklady pracovních činností:

Vyplň požadavky na požadovanou kvalifikace k výkonu povolání a zakroužkuj vhodný stupeň vzdělání.

SŠ

SŠ
s výučním
listem

SŠ
s maturitou

VOŠ

VŠ

Vhodný
studijní
obor:

Další vzdělání
a požadavky:

WWW.NSP.CZ

Platové rozmezí:

Kč

Vyber některé z požadovaných kompetencí (odborných, digitálních i měkkých) a umísti je na škálu podle toho, jak si teď myslíš, že pro tebe bude jejich zvládnutí náročné.

N
Á
R
O
Č
N
É

S
N
A
D
N
É

VÝSLEDKY TESTU S-FOCUS

Vyber 3 profese, které tě nejvíce zaujaly, a ke každé vyplň tento pracovní list s pomocí databáze NSP.cz.

DRUHÁ vybraná profese odpovídající mému zájmovému typu:

Příklady pracovních činností:

Vyplň požadavky na požadovanou kvalifikace k výkonu povolání a zakroužkuj vhodný stupeň vzdělání.

SŠ

SŠ
s výučním
listem

SŠ
s maturitou

VOŠ

VŠ

Vhodný
studijní
obor:

Další vzdělání
a požadavky:

WWW.NSP.CZ

Platové rozmezí:

Kč

Vyber některé z požadovaných kompetencí (odborných, digitálních i měkkých) a umísti je na škálu podle toho, jak si teď myslíš, že pro tebe bude jejich zvládnutí náročné.

N
Á
R
O
Č
N
É

S
N
A
D
N
É

VÝSLEDKY TESTU S-FOCUS

Vyber 3 profese, které tě nejvíce zaujaly, a ke každé vyplň tento pracovní list s pomocí databáze NSP.cz.

TŘETÍ vybraná profese odpovídající mému zájmovému typu:

Příklady pracovních činností:

Vyplň požadavky na požadovanou kvalifikace k výkonu povolání a zakroužkuj vhodný stupeň vzdělání.

SŠ

SŠ
s výučním
listem

SŠ
s maturitou

VOŠ

VŠ

Vhodný
studijní
obor:

Další vzdělání
a požadavky:

WWW.NSP.CZ

Platové rozmezí:

Kč

Vyber některé z požadovaných kompetencí (odborných, digitálních i měkkých) a umísti je na škálu podle toho, jak si teď myslíš, že pro tebe bude jejich zvládnutí náročné.

N
Á
R
O
Č
N
É

S
N
A
D
N
É

VÝSLEDKY TESTU S-TALENT



Jaké jsou mé silné stránky (superschopnosti), které jsem (nejen) díky testu objevil/a:

EXTRAVERZE - INTRAPERSONÁLNÍ SCHOPNOSTI

PŘÍVĚTVOST - VZTAH K DRUHÝM LIDEM

SVĚDOMITOST - VZTAH K PRÁCI

OTEVŘENOST - PŘÍSTUP K NOVÝM ZKUŠENOSTEM A PROŽÍVÁNÍ

Jak mohu tyto své vlastnosti dále rozvíjet?
A jaké další bych chtěl/a mít?

V jakých profesích bych mohl/a tyto své silné stránky nejlépe uplatnit?

1. 2. 3.

4.

Zakroužkuj profesi, která tě teď nejvíce přitahuje.

PROFIL VYBRANÉ STŘEDNÍ ŠKOLY



Název školy:

Obsah studia:

Předměty, které mě zaujaly:

>

>

>

>

>

>

☐

>

☐

>

☐

>

☐

>

☐

>

☐

>

Kolikrát v týdnu se vyučují?

Co budu po absolvování školy umět?

Znám nějaké
úspěšné absolventy?
Co o škole říkají?Jakou má škola atmosféru,
jaký dojem na mě dělá?

Co škola nabízí?



Odborné praxe

☐

Soutěže

☐

Stáže

☐

Volitelné předměty

☐

Exkurze

☐

Konzultace

☐

Cesty do zahraničí

☐

Projektová výuka

☐

Další možnosti školy:

Kdy se tam
půjdu podívat?

PROFIL VYBRANÉ STŘEDNÍ ŠKOLY

Kdo tam učí? Mohu od někoho sehnat nebo se dočíst referenci na některé učitele?

Jaký je? Je to odborník? Jaký je jeho/její styl výuky?



Zakroužkuj,
co odpovídá.

Lokalita školy.
Zakresli do mapy místo, kde bydlíš
ty a to, kde se nachází škola:

státní
škola

cirkevní
škola

soukromá
škola

Za studium
se platí

?
Kč
za pololetí

Jak velká je vzdálenost
mezi oběma místy?

km

Jak bych do školy cestoval/a?

VLAKEM

AUTEM

PĚŠKY

AUTOBUSEM

NA KOLE /
KOLOBĚŽCE

BYDLEL/A
BYCH NA
INTRU

Co se chci o škole ještě dozvědět?



OSOBNÍ VIZITKA



Jméno a příjmení:

.....

Bydliště:

.....

Dnešní datum:

.....

Ve volném čase se věnuji:

-
-
-

Z toho se mi nejvíce daří:

Mezi mé největší úspěchy patří:

-
-
-

Ostatní na mně nejvíce oceňují:

1. 2. 3.

Cítím se dobře, když:

Mým snem je:

Chci se zlepšit v:

-
-
-

Chci se naučit:

-
-
-

Studijní obory, které jsou mi blízké:

SŠ, která mě nyní nejvíce zaujala:

Profesní směry, které jsou mi blízké:

Jednou se chci žít jako:

Nebo jako: