

ČÁST E:

REFLEXE MÉHO VÝVOJE

Tento závěrečný list ti pomůže **propojit všechny tvé předchozí reflexe** (z 9. třídy ZŠ a dalších ročníků SŠ) do uceleného obrazu tvého vývoje. Porovnáš, jak se v průběhu let měnily nebo naopak zůstávaly stejné tvé zájmy, silné stránky a hodnoty. Identifikuješ klíčové momenty, které formovaly tvé směřování, a sestavíš svůj osobní příběh vývoje.

Tato "**meta-reflexe**" ti poskytne **pevné základy pro finální rozhodnutí o další studijní či profesní cestě** a pomůže ti přesvědčivě vysvětlit svou motivaci při přijímacím řízení na VŠ nebo pracovních pohovorech.



**ODHALÍŠ
VÝVOJOVÉ TRENDY**
uvidíš, jak se tvé zájmy,
hodnoty a dovednosti
vyvíjely v čase



**ZÍSKÁŠ PODKLADY
PRO KLÍČOVÉ
ROZHODNUTÍ**
shromáždíš důkazy pro
kvalifikované rozhodnutí
o dalším studiu či
povolání



**VYTVOŘÍŠ
PŘESVĚDČIVÝ PŘÍBĚH**
budeš schopen/schopna
lépe formulovat svou
životní cestu při
přijímacích pohovorech
na VŠ



**ROZPOZNÁŠ
STÁLÉ PRVKY**
zjistíš, které silné stránky
a preference zůstávají
dlouhodobě konstantní



**LÉPE POZNÁŠ
SÁM/SAMA SEBE**
pochopíš svůj vlastní
vývoj a směřování

JAK PRACOVAT S TÍMTO LISTEM:

- Připrav si všechny své předchozí 360° zpětné vazby z 9. třídy ZŠ a z 1. a 2. ročníku SŠ.
- Projdi si své portfolio, různé školní i mimoškolní práce, hodnocení a úspěchů za celé toto období.
- Věnuj vyplnění dostatek času (ideálně 1-2 hodiny v klidném prostředí).
- Buď upřímný/á – tento dokument slouží především tobě samotné/mu.
- Po vyplnění jej využij jako podklad pro diskuzi s kariérovým poradcem nebo při rozhodování o VŠ.

ČÁST E:

REFLEXE MÉHO VÝVOJE**1. VÝVOJ MÝCH ZÁJMŮ A PREFERENCÍ**

Jak se změnily tvé představy o budoucím povolání od 9. třídy po současnost? Co zůstávalo stejné a co se nejvíce změnilo?

2. MÉ KONZISTENTNÍ SILNÉ STRÁNKY

Které silné stránky a dovednosti se opakovaně objevují ve všech zpětných vazbách (od tebe, spolužáků i rodičů) napříč roky?

3. KLÍČOVÉ MOMENTY

Které konkrétní zkušenosti nebo události tě nejvíce ovlivnily... (například: úspěch v soutěži, praxe, rozhovor s profesionálem, zajímavý předmět, mimoškolní aktivita, cestování...)?

ČÁST E:

REFLEXE MÉHO VÝVOJE

4. MŮJ PŘÍBĚH

Na základě všech předchozích reflexí napiš krátký příběh svého vývoje – jak se formovaly tvé zájmy a směřování a kam tě vedou teď:

Návrh struktury tvého příběhu:

- Jak to začalo (9. třída).
- Co se změnilo a proč.
- Kde jsem teď.
- Kam směřuji".

5. PROFESNÍ SMĚR A DŮKAZY

S ohledem na svůj současný vývoj - jaký studijní obor nebo profese je pro tebe nejvhodnější? Jaké konkrétní důkazy z tvých předchozích reflexí to potvrzují?

Tip: Tento závěr využij při psaní motivačního dopisu na VŠ nebo při odpovědích na otázky typu "Proč jste si vybral/a právě tento obor?"